

11月例会山行案内

釈迦ヶ岳

(三重県菰野町・滋賀県東近江市)

体力度★★☆ 技術度★★☆

1. “鈴鹿セブンマウンテンに登ろう！”

第4回は、鈴鹿山脈のほぼ中央部に位置する標高1092mの釈迦ヶ岳です。

山の名前の由来は、山容が”お釈迦様の寝姿に似ている”ことからとされています。

また、釈迦ヶ岳には二つの頂上があります。「最高点」と呼ばれる場所と「三角点」のある場所。ガレ場もあり、県境の稜線歩き、かわいい“地上絵”、堰堤、紅葉と、バラエティに富んだ山行です。

2. CLとSL：CL菰 SL：富田

3. 日 程： 2025年11月2日（日）

4. 集合場所： 参加者が確定してから、ピックアップ場所・時刻を連絡します。

5. 概略行程： 京田辺6：30→朝明溪谷有料駐車場8：00着

朝明登山口8：30→釈迦ヶ岳最高点11：00→釈迦ヶ岳（昼休憩）11：45→

猫岳12：30→羽鳥峰13：40→駐車場14：45

下山後、釈迦の隠れ湯“三休の湯”に立ち寄る予定

6. 高低差： のぼり837m くだり836m

7. 歩行時間： 約6時間（歩行距離8.1km）＋休憩時間

8. 山域の詳細情報：上りは中尾根ルートを通ります。頂上手前の大蔭のガレは、今回のコースで一番緊張する岩場です。下りは猫岳・羽鳥峰ルートを通り、周回して駐車場に戻ります。コース上にはロープを使って登り降りする箇所や岩場もたくさんあります。

9. 交通手段： 車

10. 費用： 交通費約3,500円（車使用規定による按分）

11. 装備： 日帰り装備（ガイドブックP.36「装備品チェックリスト」参照）

12. 中止条件： 前日18：00の天気予報により判断、中止の場合は連絡します。

13. 申し込み： 10月10日（金）までに、菰のPCメールをお願いします。

*車での山行のため、乗車人数（6名）に達した場合、早めに締め切ることがあります。



【お知らせ】 鈴鹿セブンマウンテン第5回“雨乞岳”は、
11月23日（日）に予定しています。